

**การพัฒนาโปรแกรมประยุกต์บนอุปกรณ์สื่อสารชนิดพกพาสำหรับส่งเสริมสุขภาพสตรีตั้งครรภ์ :
เพิร์ก-แคล 3.0 (Development of Application Program on Personal Communication Devices
for Promoting Health of Pregnant Women :PREG-CAL 3.0)**

ผศ. ดร.จันทกานต์ กาญจนเวทวงศ์ (Ph.D in Nursing Science)

ผศ. ดร.ธรา อั่งสกุล (Ph.D in Computer Science)

ผศ. พญ. ปัทมา ทองดี (MD, Dip. Thai Board of Obstetrics and Gynecology)

นพ. แมนวัฒน์ โชคสุวัฒน์สกุล

บทคัดย่อ

ความเป็นมาและวัตถุประสงค์ การตั้งครรภ์ถือเป็นภาวะวิกฤติตามระยะพัฒนาการ (Maturation crisis) พฤติกรรมสุขภาพเป็นสิ่งสำคัญยิ่งของสตรีตั้งครรภ์ เนื่องจากสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์จะมีผลโดยตรงกับสุขภาพของทารกในครรภ์ PREG-CAL 3.0 ถือเป็น แอปพลิเคชัน บนอุปกรณ์สื่อสารในระบบปฏิบัติการแอนดรอยด์ (android) ที่พัฒนาขึ้นเพื่อช่วยเสริมสร้างศักยภาพในการดูแลสุขภาพตนเองของหญิงตั้งครรภ์และครอบครัว ที่เป็น ภาษาไทย เวียดนาม ลาว และกัมพูชา

วิธีดำเนินการ เริ่มจากการประเมินสภาพปัญหาและนวัตกรรมที่หญิงตั้งครรภ์ต้องการ ทบทวนวรรณกรรมอย่างเป็นระบบ แล้วกำหนดประเด็น /ขอบเขตความสามารถของ PREG-CAL 3.0 ส่งเนื้อหาให้ผู้เชี่ยวชาญตรวจสอบความถูกต้องและเหมาะสมของเนื้อหา (Content validity) หลังจากนั้นส่งข้อมูลด้านวิชาการและศัพท์ทางเทคนิคที่เป็นภาษาไทยให้ผู้เชี่ยวชาญด้านภาษาของแต่ละประเทศ แปลเป็นภาษาเวียดนาม กัมพูชา และลาว ในขณะเดียวกันก็เริ่มออกแบบและสร้างโปรแกรมประยุกต์ PREG-CAL 3.0 เฉพาะ version ภาษาไทย ด้วยภาษาจาวาเพื่อเป็นต้นแบบ ก่อนที่จะสร้างเป็น version ภาษาเวียดนาม กัมพูชา และลาว ปัจจุบันเปิดให้ download เพื่อใช้งานจริงเฉพาะ version ภาษาไทย เท่านั้น

ผลการศึกษา PREG-CAL 3.0 version ภาษาไทย กำลังได้รับความนิยมและเป็นที่รู้จัก ปัจจุบันเปิดให้ Download ฟรี ตั้งแต่ 13 สิงหาคม 2559 ผ่าน Play store พบว่า

1. จำนวนครั้งของการ download จนถึงปัจจุบัน ณ เดือน เมษายน 2561 มีจำนวน มากกว่า 50,000 ครั้ง และในขณะเดียวกันก็มีผู้ใช้งานจริง มากกว่า 15,000 users
2. คะแนนความพึงพอใจ จากผู้แสดงความคิดเห็นจำนวน 273 คน พบว่า มีคะแนนความพึงพอใจอยู่ในระดับมากที่สุด คือ ประมาณ 4.80 จากคะแนนเต็ม 5
3. ความคิดเห็น ผู้ใช้งานส่วนใหญ่ เห็นว่าเป็นโปรแกรมที่มีประโยชน์มาก ได้สาระความรู้เกี่ยวกับการตั้งครรภ์ได้อย่างครอบคลุม อ่านเข้าใจง่าย ใช้งานง่าย และตอบสนองความต้องการของผู้ใช้งานได้อย่างตรงประเด็น แต่มีสิ่งที่จะต้องปรับปรุง คือ ควรขยายขอบเขตให้ครอบคลุมระบบปฏิบัติการอื่นๆ เช่น ios และควรมีช่องทางการประชาสัมพันธ์เผยแพร่วิธีการใช้งานที่ถูกต้องเพื่อให้ผู้ใช้งานสามารถ ใช้ประโยชน์ได้อย่างสูงสุดจาก function ต่างๆ ของโปรแกรม