

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างพฤติกรรมการรับประทานอาหารเค็ม กับโรคความดันโลหิตสูง และโรคหัวใจและหลอดเลือด เป็นการศึกษาย้อนหลังแบบ Case-control study เปรียบเทียบระหว่างกลุ่มศึกษา (Case) เป็นผู้ป่วยที่มีความเสี่ยงของโรคหัวใจและหลอดเลือดจากการตรวจด้วยเครื่องมือพิเศษ CAVI (Cardio Ankle Vascular Index) และกลุ่มเปรียบเทียบ (Control) ที่เป็นปกติ กลุ่มตัวอย่างคือ ผู้ป่วยที่มารับบริการการตรวจรักษาที่โรงพยาบาลมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี อายุระหว่าง 35 ถึง 80 ปี เก็บรวบรวมข้อมูลด้วยการสัมภาษณ์ และการตรวจด้วยเครื่องมือพิเศษ CAVI (Cardio Ankle Vascular Index) วิเคราะห์ข้อมูลทั่วไปโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา ความถี่ ร้อยละ และค่าเฉลี่ย และข้อมูลเชิงวิเคราะห์ ได้แก่ Crude Odds Ratio, Chi-square Test และ Binary Logistic Regression ผลการศึกษาพบว่า กลุ่มตัวอย่างที่มารับบริการการตรวจรักษาที่โรงพยาบาลมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี อายุระหว่าง 35 ถึง 80 ปี จำนวน 300 ราย ส่วนใหญ่พบว่าเป็นเพศชาย ร้อยละ 57.0 และเพศหญิง ร้อยละ 43.0 อยู่ในช่วงอายุ 50-59 ปี มากที่สุด ร้อยละ 45.3 เป็นผู้ที่ยังพบปัญหาตรีหรือเทียบเท่า มากที่สุด ร้อยละ 35.3 อาชีพหลักส่วนใหญ่รับราชการ/รัฐวิสาหกิจ ร้อยละ 52.0 ส่วนใหญ่อาศัยอยู่ในเขตเทศบาล ร้อยละ 58.7 ในเพศหญิงยังไม่หมดประจำเดือน ร้อยละ 12.7 หมดประจำเดือน ร้อยละ 22.0 และไม่มีข้อมูล ร้อยละ 65.3 การรับรู้ข่าวสารเกี่ยวกับผลกระทบจากการรับประทานอาหารที่มีโซเดียมสูงค่อนข้างน้อย การรับข้อมูลจากแพทย์ใกล้เคียงกับการรับข้อมูลจากโทรทัศน์และอินเทอร์เน็ต จึงควรเพิ่มช่องทางในการสื่อสารข้อมูลให้มากขึ้น และกลุ่มประชากรศึกษาที่รับประทานโซเดียมในปริมาณเกินกว่าค่ากำหนด และกลุ่มที่รับปริมาณโซเดียมต่อวันในปริมาณสูงมากกว่า 5 กรัมต่อวัน ถึงประมาณ 29.3% จัดว่าเป็นกลุ่มที่มีความเสี่ยงสูงในการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือดตามมา ซึ่งมีความสัมพันธ์ระหว่างการบริโภคอาหารเค็มและการเกิดโรคความดันสูง โรคหัวใจและหลอดเลือด และโรคไต โดยวัดตัวแทนของโรคด้วยความแข็งของหลอดเลือด ในกลุ่มที่รับประทานอาหารเค็ม สามารถใช้ทำนายการเกิดหลอดเลือดแข็งได้ที่ Odd Ratio เท่ากับ 21.55

คำสำคัญ : อาหารเค็ม โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจและหลอดเลือด

Abstract

This research aimed to study the relationship between salty eating behavior with high blood pressure and cardiovascular disease. A retrospective study (Case-control study) and it's compare to study groups CAVI (Cardio Ankle Vascular Index) which common risk factor for cardiovascular disease. Population in this study were selected from patients who received treatment at Suranaree University of Technology Hospital aged 35 to 80 years. Data collection from health report and CAVI Machine (Card machineio Ankle Vascular Index) and interviews by telephone about eating behavior. Analyze general data using descriptive statistics, frequency, percentage and mean and analytical data including Crude Odds Ratio, Chi-square Test, and Binary Logistic Regression. The results found that the samples were aged between 35 and 80 years old, 57.0% were male and 43.0% were in the age group 50-59 years. Bachelor degree or equivalent 35.3% of the main occupations were government/state enterprises 52.0% lived in the municipality 58.7% in the menstrual period. Data from women, 12.7% had menstruation, 22.0% had menopause, and 65.3% no data. Receiving information about health prevention from doctors and other route closer to receiving information from television and network channels. The result from study should increase the communication channels. The sample consumed sodium in excess of the prescribed dose. And those taking sodium per day in excess of 5 grams per day to about 29.3% are classified as high risk for cardiovascular disease followed. There is a relationship between salt intake and hypertension, cardiovascular disease and kidney disease. By measuring the disease agent with stiffness of blood vessels in salty eating groups predictability of arteries at Odd Ratio is 21.55.

Keywords: Salty foods, Hypertension Cardiovascular disease