

บทคัดย่อภาษาไทย

การวิจัยนี้เป็นการฝึกเดินโดยใช้เครื่องรองรับน้ำหนักตัวเป็นอีกทางเลือกหนึ่งสำหรับการฝึกเดินในผู้ป่วย ภายหลังการผ่าตัดเพื่อช่วยฟื้นฟูความสามารถการใช้งานข้อเข่าให้กลับมาเป็นปกติโดยเร็วที่สุด การศึกษาก่อนหน้าได้แสดงให้เห็นถึงผลจากการใช้หุ่นยนต์ หรืออุปกรณ์ช่วยเดิน ที่เพิ่มความสามารถในการใช้งานข้อเข่า ภายหลังการผ่าตัด แต่การศึกษาที่อาศัยหลักของการใช้แรงพยุงช่วยในการเดินยังมีการศึกษาอยู่น้อยในผู้ป่วย ระยะฟื้นฟู ภายหลังการผ่าตัดซ่อมเอ็นไขว้หน้า ผลการศึกษาพบว่า การฝึกเดินโดยใช้เครื่องรองรับน้ำหนักตัวมี ประสิทธิภาพในการเพิ่มความสามารถในการทำงานของข้อเข่า ลดความเจ็บปวดภายหลังการผ่าตัด ได้ดีกว่า การทำกายภาพบำบัดเพียงอย่างเดียวในระยะฟื้นฟูภายหลังการผ่าตัดเอ็นไขว้หน้า 2 สัปดาห์ ในกลุ่มผู้ป่วย ผ่าตัดเอ็นไขว้หน้าที่มีช่วงอายุไม่ต่ำกว่า 18 ปี

คำสำคัญ: เครื่องรองรับน้ำหนักตัว, เครื่องช่วยเดิน, เครื่องพยุงเดิน, ผ่าตัดเอ็นไขว้หน้า



Abstract

Rehabilitation of patients after anterior cruciate ligament (ACL) reconstruction is important for a successful surgical outcome. Several methods use to accelerate the recovery such as no bracing, hard rehabilitation brace, functional brace and restricted range of knee motion. However, the use of walking support machine (co walk) after anterior cruciate ligament reconstruction is not yet report the clinical outcome. The study indicated that training with Co-walk is effective improve the ability of knee joint decrease pain better than isolated physical therapy rehabilitation programs after 2 สัปดาห์ of ACL reconstruction in patients least 18 years of age.

Keyword: Co walk, gait training, gait assistance, treadmill buoyancy force support, body weight support

