

## บทคัดย่อ

การตรวจสอบสารอะฟลาท็อกซินในวัตถุดิบประกอบอาหารและเครื่องดื่ม ที่ผลิตในชุมชนจังหวัด นครราชสีมา ในเครื่องปรุงรสต่าง ๆ จำนวน 39 ตัวอย่าง ผลิตภัณฑ์จากข้าวและธัญพืช จำนวน 31 ตัวอย่าง ชาและสมุนไพรต่างๆ จำนวน 31 ตัวอย่าง รวมทั้งสิ้น 103 ตัวอย่าง พบสารอะฟลาท็อกซิน ในทุกตัวอย่าง แต่มีปริมาณไม่เกินค่ามาตรฐาน (ไม่เกิน 20 ppb) ยกเว้นชาหอมกฤษณา 1 ตัวอย่าง ที่พบสารอะฟลาท็อกซินสูงถึง 43.57 ppb แต่ปัจจุบันผู้ผลิตได้หยุดการผลิตและหันไปประกอบธุรกิจ ด้านอื่น ส่วนตัวอย่างอื่น มีอยู่ 2 ตัวอย่าง คือ จมูกข้าว และถั่วป่น พบสารอะฟลาท็อกซิน 10.38 และ 16.09 ppb ตามลำดับ ซึ่งแม้จะมีปริมาณไม่เกินเกณฑ์มาตรฐาน แต่หากบริโภคเป็นประจำจะเกิดการสะสมในร่างกาย และอาจนำไปสู่การเป็นมะเร็งตับในที่สุดได้ ดังนั้นควรมีการประชาสัมพันธ์ให้ทั้ง ผู้ผลิตและผู้บริโภคได้รับทราบเกี่ยวกับโทษของสารอะฟลาท็อกซินที่จะมีต่อร่างกาย เพื่อให้ผู้ผลิตตระหนักในการป้องกันการปนเปื้อนของเชื้อราที่จะสร้างสารอะฟลาท็อกซิน ส่วนผู้บริโภคก็ต้องระมัดระวังตนเองด้วยการเลือกบริโภคผลิตภัณฑ์ที่สะอาด ปลอดภัย โดยเฉพาะถ้าเลือกบริโภค ผลิตภัณฑ์ที่ผ่านการรับรองคุณภาพมาตรฐานจากหน่วยงานของรัฐก็จะปลอดภัยมากยิ่งขึ้น



## Abstract

Detections of aflatoxin in raw materials for foods and drinks producing by communities in Nakorn Ratchasima province were examined in 39 seasonings, 31 rice products and cereals, 33 tea and herbs. All 103 samples were found aflatoxin but not over the accepted standard (20 ppb) except eagle-wood tea, which was found up to 43.57 ppb. But at present, this manufacturer closed and changed to do another business. For other samples, there were 2 samples, rice germ and ground peanut, found aflatoxin 10.38 and 16.09 ppb respectively. Even the amount of aflatoxin was not exceed the standard but if the consumers eat continuously, the aflatoxin will accumulate in the bodies and finally become to get liver cancer. Thus, the ill health effect of aflatoxin to the bodies should be publicized to both the manufacturers and the consumers, so that the manufacturers will realize to prevent the fungal contamination which will produce the aflatoxin later. For the consumers, they should be careful for themselves by choosing the clean and safety products especially the products that have the standard certifications from the government sectors which will be more safe for their healths.

