

## บทคัดย่อ

การวิจัยนี้เป็นวิจัยเชิงปริมาณ (Quantitative research) รูปแบบวิจัยเชิงพรรณนาหาความสัมพันธ์ (Descriptive Correlational Research) มีวัตถุประสงค์เพื่อ 1) ศึกษาความเชื่อเกี่ยวกับการป้องกันการติดเชื้อไวรัสโคโรนาของบุคลากรและนักศึกษา 2) ศึกษาพฤติกรรมการดูแลสุขภาพในการป้องกันการติดเชื้อไวรัสโคโรนาของบุคลากรและนักศึกษา และ 3) ศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างความเชื่อด้านสุขภาพกับพฤติกรรมการดูแลสุขภาพในการป้องกันการติดเชื้อไวรัสโคโรนาของบุคลากรและนักศึกษา เก็บข้อมูลกับกลุ่มตัวอย่าง คือ 1) บุคลากรจำนวน 320 คน และ 2) นักศึกษาจำนวน 400 คน ใช้การสุ่มแบบแบ่งชั้น โดยตอบแบบสอบถามความเชื่อด้านสุขภาพ และแบบสอบถามพฤติกรรมการดูแลสุขภาพในการป้องกันการติดเชื้อไวรัสโคโรนา ได้ทดสอบความตรงเชิงเนื้อหาจากผู้เชี่ยวชาญ 3 ท่าน ได้ค่า 0.90 และหาความเชื่อมั่นกับบุคลากรได้ค่า 0.85, 0.88 และนักศึกษาค่า 0.84, 0.89 นำข้อมูลมาวิเคราะห์ด้วยสถิติเชิงพรรณนา และสถิติเชิงอนุมาน (Inferential Statistics) ด้วยค่าสถิติสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์เพียร์สัน และสถิติถดถอยพหุคูณแบบขั้นตอน

### ผลการวิจัย พบว่า

1. บุคลากร เพศหญิง ร้อยละ 75.6 อายุระหว่าง 22 - 59 ปี อายุเฉลี่ย 40.42 ปี (SD = 11.58) การศึกษาสูงสุดระดับปริญญาตรี ร้อยละ 56.60 และทำงานในสายปฏิบัติการ ร้อยละ 80.30 มีค่าเฉลี่ยความเชื่อด้านการรับรู้ถึงประโยชน์ของการปฏิบัติของบุคลากรอยู่ในระดับมากที่สุด (M = 4.69, S.D = 0.48) และค่าเฉลี่ยพฤติกรรมการดูแลสุขภาพในการป้องกันการติดเชื้อไวรัสโคโรนาของบุคลากรอยู่ในระดับมาก (M = 4.08, S.D = 0.48)

2. นักศึกษา เพศหญิง ร้อยละ 64.50 อายุระหว่าง 18- 26 ปี อายุเฉลี่ย 20.85 ปี (SD = 1.22) ส่วนใหญ่กำลังศึกษาอยู่ในสำนักวิชาวิศวกรรมศาสตร์ ร้อยละ 58.50 ในระดับชั้นปีที่ 3 มากที่สุด ร้อยละ 43.50 มีค่าเฉลี่ยความเชื่อด้านการรับรู้ถึงประโยชน์ของการปฏิบัติของนักศึกษาอยู่ในระดับมากที่สุด (M = 4.71, S.D = 0.50) และค่าเฉลี่ยพฤติกรรมการดูแลสุขภาพในการป้องกันการติดเชื้อไวรัสโคโรนาของนักศึกษาอยู่ในระดับมาก (M = 4.06, S.D = 0.56)

3. บุคลากรและนักศึกษามีการรับรู้ถึงประโยชน์ของการปฏิบัติเพื่อการป้องกันโรคมีความสัมพันธ์ทางบวกในระดับสูงกับการรับรู้ความรุนแรงของโรคอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ( $r = .77$ ,  $p < .001$ ) และ ( $r = .72$ ,  $p < .001$ ) ตามลำดับ

4. บุคลากรมี 3 ปัจจัยทางความเชื่อทางสุขภาพสามารถทำนายพฤติกรรมการดูแลสุขภาพในการป้องกันการติดเชื้อไวรัสโคโรนาได้ร้อยละ 29.80 ( $R^2 = 0.298$ ,  $p < .001$ ) ได้แก่ การรับรู้โอกาสเสี่ยงของการเป็นโรค แรงจูงใจด้านสุขภาพ และการรับรู้ความรุนแรงของโรค และนักศึกษามี 2 ปัจจัยทางความเชื่อสุขภาพสามารถทำนายพฤติกรรมการดูแลสุขภาพในการป้องกันการติดเชื้อไวรัสโคโรนาได้ร้อยละ 21.10 ( $R^2 = 0.211$ ,  $p < .001$ ) โดยการรับรู้โอกาสเสี่ยงของการเป็นโรค และแรงจูงใจด้านสุขภาพ

ผลการศึกษานำไปใช้ในการพัฒนาแนวทางส่งเสริมพฤติกรรมการป้องกันการแพร่กระจายเชื้อไวรัสโคโรนาในมหาวิทยาลัยสำหรับบุคลากรและนักศึกษา โดยควรให้ข้อมูลเพื่อส่งเสริมการรับรู้เกี่ยวกับประโยชน์ ความเสี่ยง ความรุนแรง และการเสริมสร้างแรงจูงใจ สำหรับบุคลากรสายวิชาการ ควรให้ข้อมูลเพิ่มด้านปัญหาอุปสรรคที่อาจเกิดขึ้น และการให้ข้อมูลสำหรับนักศึกษาในแต่ละชั้นปีมีความแตกต่างกัน โดยเฉพาะชั้นปีที่ 3 และ 4 ควรให้ข้อมูลส่งเสริมแรงจูงใจเพื่อนำไปสู่การปฏิบัติอย่างต่อเนื่อง

**คำสำคัญ:** ความเชื่อทางสุขภาพ, พฤติกรรมสุขภาพ, การรับรู้ , บุคลากร, นักศึกษา



## Abstract

This was a quantitative research by using descriptive correlational design and aimed to study : 1) the level of health beliefs of the staff and students, 2) the level of health behaviors to prevent Coronavirus infection (COVID-19) of the staff and students, and 3) the relationships between health beliefs and health behaviors to prevent COVID-19 of the staff and students. Data were collected from 2 samples including 320 staff and 400 students by using stratified sampling. The samples rated the health beliefs and health behavior questionnaires. Both questionnaires were tested for content validity by 3 experts. The content validity index was 0.90. The internal consistency reliability of staff was 0.85 and 0.88. The internal consistency reliability of students was 0.84 and 0.89. Data were analyzed by using descriptive statistics and inferential statistics including Pearson's Product-Moment correlation coefficient and stepwise multiple regression.

The results showed that:

1. The staff was female (75.6%) with age rang 22 - 59 years. The age was average 40.42 years (SD = 11.58). Education level was bachelor degree (56.60%) as practicing work (80.30%). The staff had the average score of health belief about benefit perception at the highest level (M= 4.69, S.D = 0.48) and the average score of health behaviors to prevent COVID-19 at the high level (M= 4.08, S.D = 0.48)

2. The students was female (64.5 %) with age rang 18 - 26 years. The age was average 20.85 years (SD = 1.22). They were studying Engineering (58.50%) in the third year (43.50%). The students had the average score of health belief about benefit perception at the highest level (M= 4.71, S.D = 0.50) and the average score of health behaviors to prevent COVID-19 at the high level (M= 4.06, S.D = 0.56)

3. The staff and students had significantly positive relationship between benefit perception and severity perception at the high level ( $r = .77, p < .001$ ) and  $(r = .72, p < .001)$  respectively.

4. For the staff, three health beliefs could predict health behaviors to prevent COVID-19 = 29.80% ( $R^2 = 0.298, p < .001$ ) including susceptibility perception, health motivation, and severity perception. For the students, two health beliefs could predict health behaviors to prevent COVID-19 = 21.1% ( $R^2 = 0.211, p < .001$ ) including susceptibility perceiving and health motivation.

Recommendations of the study, the guidelines of preventive behaviors of the staff and students should be provided information to promote benefit, susceptibility, severity, and, motivation. The information about obstacles should be added for the academic staff. The college year difference should also be considered to promote health behaviors of students. Especially, the third year and fourth year should be supported motivation to continue their health behaviors.

**Keywords:** Health belief, health behavior, perception, staff, student

