

บทคัดย่อ

งานวิจัยเพื่อประเมินประสิทธิผลของน้ำมันเมล็ดทับทิม ไฟโตรเอสโตรเจนในการบรรเทาอาการวัยเพศถอยในผู้สูงอายุ กลุ่มตัวอย่างจำนวน 30 ราย ที่มีอาการวัยเพศถอยได้รับการคัดเลือกโดยสมัครใจและได้รับน้ำมันเมล็ดทับทิม ขนาดแคปซูลละ 30 mg ที่มีระดับของ phytoestrogen 127 μg รับประทานวันละ 1 ครั้ง เป็นเวลา 8 สัปดาห์ พบว่าค่า climacteric scale ของทั้งสองกลุ่มลดลง ค่าเฉลี่ยจาก 44.1 เหลือ 26 ในสัปดาห์ที่ 8 โดยเฉพาะอาการนอนไม่หลับ อารมณ์แปรปรวน หดหู่ ปวดตามกล้ามเนื้อ ปวดหลัง ผิวหนังแห้ง ผมหงอก ลดลงอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ และไม่พบความผิดปกติจากการตรวจทางห้องปฏิบัติการ ค่าเฉลี่ยของ estradiol เพิ่มขึ้นเพิ่มขึ้นอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.017 ในขณะที่ค่าเฉลี่ยของ follicle-stimulating hormone (FSH) และ luteinizing hormone (LH) คงที่ สรุปได้ว่าน้ำมันเมล็ดทับทิมมีความปลอดภัย การศึกษาเบื้องต้นพบว่าสามารถบรรเทาอาการวัยเพศถอยได้แต่ยังไม่มีข้อมูลเพียงพอที่จะสรุปได้อย่างชัดเจนว่าออกฤทธิ์แบบฮอร์โมนเอสโตรเจน

คำสำคัญ น้ำมันเมล็ดทับทิม ไฟโตรเอสโตรเจน อาการวัยเพศถอย

Abstract

These research objectives to evaluate the efficacy of Pomegranate seed oil, phytoestrogen for alleviated the climacteric symptoms in premenopausal elderly women. The 30 patients were voluntarily enrolled and randomly received the Pomegranate seed oil, oral 30 mg has phytoestrogen 127 μ g capsule, once daily for 8 weeks. The climacteric scale was satisfactorily decreased, insomnia, mood instability, feeling neglected, excitable, back pain, muscle pain, dry skin, dry hair, dysuria were decrease in significantly. The average scale declined from 44.1 to 26.0 at 8 weeks follow-up. The mean serum estradiol was increased (p-value 0.017). The mean serum follicle-stimulating hormone (FSH) and luteinizing hormone (LH) were stable. Pomegranate seed oil is preliminarily alleviates the climacteric symptoms in premenopausal women, but the data is insufficient to draw definite conclusions regarding the estrogenic effect.

Keywords: Pomegranate seed oil, Phytoestrogen, Climacteric symptoms