

## บทคัดย่อ

การศึกษาครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อวิเคราะห์งานลักษณะงานก่อสร้างที่ทำให้การบาดเจ็บกล้ามเนื้อและกระดูก ศึกษาปัจจัยด้านงานที่มีผลต่อการบาดเจ็บกล้ามเนื้อและกระดูก และประเมินความเสี่ยงของลักษณะงานก่อสร้างโดยใช้ดัชนีประเมินความเสี่ยง โดยทำการสัมภาษณ์คนงานก่อสร้างทั้งหมด 357 คน เกี่ยวกับบริเวณร่างกายที่เกิดการบาดเจ็บจากการทำงาน และปัจจัยที่มีผลต่อการเกิดการบาดเจ็บในการทำงาน ใช้แบบประเมินดัชนีความเสี่ยงในการทำงาน และแบบวิเคราะห์อันตรายของงานจากท่าทาง กิจกรรม เครื่องมือ และการขนย้าย เพื่อวิเคราะห์ความเสี่ยงในการเกิดอันตรายจากการทำงานในกิจกรรมงานต่าง ๆ ของงานก่อสร้าง ผลการศึกษาพบว่าคนงานส่วนใหญ่ร้อยละ 73.18 เคยมีอาการบาดเจ็บที่หลังส่วนล่าง ปัจจัยด้านงานที่มีผลอย่างมากต่อการบาดเจ็บจากการทำงาน ได้แก่ การทำงานโดยการออกแรงอย่างเต็มความสามารถ การทำงานในท่าทางเดียวเป็นระยะเวลานาน และการแบกหาม ยก หรือเคลื่อนย้ายวัสดุหนัก เมื่อพิจารณาจากสัดส่วนของเวลาที่ใช้ส่วนต่าง ๆ ของร่างกายในการทำงานด้วยท่าทางผิดธรรมชาติ พบว่างานปูกระเบื้องมีความเสี่ยงต่อการบาดเจ็บมากที่สุด รองลงมาคือ งานปูน/ฉาบผนัง งานทาสี และงานแบก/หาม ตามลำดับ ผู้บริหารควรให้ความสำคัญต่อการลดระยะเวลาการทำงานที่ใช้ส่วนต่าง ๆ ของร่างกาย ในท่าทางผิดธรรมชาติให้สั้นลง เพื่อลดการเจ็บป่วยจากการทำงาน



## Abstract

The objectives of this study were to analyze construction tasks which caused musculoskeletal disorder, to investigate job factors involving in such a disorder, and to evaluate risk of construction tasks using risk assessment index. Subjects were 357 construction workers. They were interviewed regarding body area with work-related injuries using Standardized Nordic Questionnaires, risk assessment using Risk Assessment Index, and job factors in Job Factors Questionnaires, and danger in construction task using PATH. The results showed that most workers experienced low back pain (73.18%). The factors affecting work-related injuries the most were overexertion during work, working in the same posture for long period of time, and carrying/lifting/ and moving heavy materials. When considering proportion of time spent for works with body segments in awkward positions to total work time, it was found that tiling was the task with highest work-related risk. The second and third highest work-related risk were found in concrete application and painting accordingly, where the lowest work-related risk was found in material handling. The administrators should pay attention to reducing work time for tasks that required awkward body posture to decrease work-related injuries.