

บทคัดย่อ

การศึกษาค้นคว้าครั้งนี้ เป็นการวิจัยเชิงพรรณนาแบบตัดขวาง (Cross - sectional research) มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาอุบัติการณ์การบาดเจ็บทางการกีฬา ลักษณะ และอวัยวะที่ได้รับบาดเจ็บของร่างกายนักกีฬา และปัจจัยที่ส่งผลต่อการเกิดอุบัติเหตุทางการกีฬานักกีฬามหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี กลุ่มตัวอย่าง คือ นักกีฬามหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี ที่ได้รับบาดเจ็บจากการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 41 ระหว่างวันที่ 14 – 22 มกราคม 2557 ทุกคนที่มาใช้บริการปฐมพยาบาลเบื้องต้นที่ศูนย์ประสานงานนักกีฬามหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี และปฐมพยาบาลเบื้องต้นแต่ละประเภทกีฬาตามสนามแข่งขันต่าง ๆ เครื่องมือที่ใช้ในการรวบรวมข้อมูลเป็นแบบสอบถามอุบัติการณ์การบาดเจ็บทางการกีฬาของนักกีฬามหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารีในการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 41 วิเคราะห์ข้อมูลด้วย สถิติการแจกแจงความถี่ ค่าเฉลี่ย และร้อยละ สรุปผลการวิจัย พบว่า อุบัติการณ์การบาดเจ็บทางการกีฬาของนักกีฬามหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี ที่ได้รับบาดเจ็บจากการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 41 จำนวน 69 คน คิดเป็น 37,704.91 ต่อประชากรแสนคน นักกีฬาที่ได้รับบาดเจ็บทางการกีฬาส่วนใหญ่เป็นชนิดกีฬาเรือพาย ร้อยละ 33.3 รองลงมาคือ กรีฑา ร้อยละ 14.5 (ประเภทลาน ร้อยละ 30.0 ประเภทลู่วิ่ง ร้อยละ 70.0) ปัจจัยที่ส่งผลต่อการได้รับบาดเจ็บของนักกีฬาพบว่า ส่วนใหญ่มีความแข็งแรงของกล้ามเนื้อไม่เพียงพอ ร้อยละ 60.9 รองลงมาคือ ขาดทักษะและประสบการณ์ในการเล่น นักกีฬาได้รับบาดเจ็บส่วนใหญ่ฝึกซ้อมน้อยเกินไป ร้อยละ 53.6 รองลงมาคือ ฝึกซ้อมหนักเกินไปเกินความสามารถของตนเอง ฝึกซ้อมหนักเกินไปเป็นเวลานานต่อเนื่อง และโปรแกรมการฝึกซ้อมมากเกินไป ร้อยละ 15.9, 14.5 และ 4.3 ตามลำดับ ลักษณะและการบาดเจ็บของร่างกายนักกีฬาส่วนใหญ่เกิดจากกล้ามเนื้อเกร็ง ร้อยละ 60.9 รองลงมา คือ กล้ามเนื้ออักเสบ ร้อยละ 40.6 การบาดเจ็บในส่วนต่าง ๆ ของร่างกายส่วนใหญ่เกิดขึ้นในบริเวณขาท่อนล่าง ร้อยละ 26.1 รองลงมาคือ ไหล่และต้นแขน ร้อยละ 23.2 ตามลำดับ