

รายการอ้างอิง

- กิตติ อินทรานนท์ (2538). การศึกษาปัญหาของการเคลื่อนย้ายวัสดุและวิเคราะห์สาเหตุของการบาดเจ็บ กรณีในโรงงานบริษัทจอห์นสัน แอนด์ จอห์นสัน (ประเทศไทย) จำกัด. รายงานฉบับสมบูรณ์เสนอต่อคณะวิศวกรรมศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, เงินทุนสนับสนุนการวิจัยจากบริษัทจอห์นสัน แอนด์ จอห์นสัน (ประเทศไทย) จำกัด, 101 หน้า.
- กิตติ อินทรานนท์ (2548). การยศาสตร์ = Ergonomics. กรุงเทพฯ: สำนักพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- กฎกระทรวง (2547). กำหนดอัตราน้ำหนักรายงานให้นายจ้างให้ลูกจ้างทำได้ พ.ศ. 2547.
- กระทรวงแรงงาน (2560). โครงการศึกษาวิเคราะห์สภาพงานอันตรายสำหรับเด็กในประเทศไทย. สถาบันวิจัยและให้คำปรึกษาแห่งมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.
- กระทรวงแรงงาน สำนักงานสถิติแห่งชาติ กระทรวงดิจิทัลเพื่อเศรษฐกิจและสังคม (2565). สถิติแรงงานประจำปี 2565. กรุงเทพฯ.
- ทศพล บุตรมี (2558). ปัจจัยเสี่ยงด้านการยศาสตร์ที่ส่งผลต่อความผิดปกติทางระบบกระดูกและกล้ามเนื้อเนื่องจากการทำงานในอาชีพพยาบาลและการป้องกัน. วารสารวิจัยสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น, ปีที่ 8 ฉบับที่ 4 เดือน ตุลาคม – ธันวาคม 2558.
- ธวัชชานนท์ สิบปภากุล (2548). การยศาสตร์และกายวิภาคเชิงกล. กรุงเทพฯ: วาดศิลป์.
- ธีรพันธ์ แกวดอก (2558). การวิเคราะห์ความเสี่ยงต่อการบาดเจ็บจากการยกและเคลื่อนย้ายผู้ประสบภัยในสถานการณ์น้ำท่วม ด้วยวิธีจิตฟิสิกส์. สืบค้นจาก <https://shorturl.asia/PlqjG>
- ธีรวุฒิ เอกะกุล (2543). ระเบียบวิธีวิจัยทางพฤติกรรมศาสตร์และสังคมศาสตร์. อุบลราชธานี: สถาบันราชภัฏอุบลราชธานี.
- ภรภัทร ศิลปศาสตร์ (2558). การวัดขนาดและพิสัยการเคลื่อนไหวของมือและเท้าในผู้สูงอายุ. สืบค้นจาก <http://sutir.sut.ac.th:8080/jspui/handle/123456789/6090>

สุวาลี นามวงษา, ธารรัตน์ กิตติตระกูล, ธัญวัฒน์ ผลพิสิษฐ์, เปมิกา พลชัย, พัทธพรพรรณ นุชแก (2566). การเพิ่มการรับรู้ด้านการยศาสตร์ของพนักงานแท็บเล็ตเจเนซี: แนวทางสื่อดิจิทัล เพื่อป้องกันความผิดปกติทางระบบกระดูกและกล้ามเนื้อ. Thai Journal of Ergonomics, 6(2), 16-31.

สำนักงานพัฒนาการพลศึกษา สุขภาพ และนันทนาการ (2540). สมรรถภาพ และการทดสอบ สมรรถภาพเพื่อสุขภาพ. กรมพลศึกษา. สืบค้นจาก <https://shorturl.asia/dGuAM>

สำนักงานกองทุนเงินทดแทน (2565). ข้อมูลสถิติกองทุนเงินทดแทน. นนทบุรี.

สำนักงานราชบัณฑิตยสภา (2536). แรงงาน. สืบค้นจาก <https://shorturl.asia/M5nfc>

สถาบันส่งเสริมความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน (องค์การมหาชน) (2562). คู่มือการปรับปรุงการปฏิบัติงานยกและเคลื่อนย้ายวัสดุด้วยแรงกายตามหลักการยศาสตร์. กรุงเทพฯ.

ศุภวิช นิยมพันธุ์ (2557). การออกแบบและปรับปรุงการทำงานตามหลักการยศาสตร์: กรณีศึกษาการทอผ้าไหมยกทอง หมู่บ้านท่าสว่าง จังหวัดสุรินทร์. สืบค้นจาก <https://shorturl.asia/9LZPU>

อมตะ อุตมะ (2562). ชีตจำกัดสูงสุดของการยกที่ยอมรับได้สำหรับเด็กทำงานในประเทศไทย. สืบค้นจาก <https://shorturl.asia/LwdAz>

Asfour, S.S., 1980. Energy cost prediction models for manual lifting and lowering Tasks. Texas Tech University.

Ayoub, M.M. (1977). Lifting capacity of workers. J. Human Ergol., (6), 187-192.

Ayoub, M.M., Mital, A. (1989). Manual materials handling. London: Taylor & Francis.

Ayoub, M.M. (1992). Problems and solutions in manual materials handling: the state of the art. Ergonomics. 35; 713-728.

Bakken, G.M. (1983). Lifting capacity determination as a function of task variables. Texas Tech University.

- Borg, G.A.V. (1982). Psychophysical bases of perceived exertion. *Medicine and Science in Sports and Exercise*, 14(5), 377-381.
- Chen, Y-L. (2014). Effects of work experience and exertion height on static lifting strengths and lift strategies of experienced and novice female participants. *International Journal of Industrial Ergonomics*, (44), 607-614.
- Ciriello, V.M., Snook, S.H. (1983). A study of size, distance, height, and frequency effects on manual handling tasks. *Human Factors*, 25(5), 473-483.
- Coury, B.G., Drury, C.G. (1982). Optimum handle position in a box-holding task. *Ergonomics*, 25(7), 645-662.
- David, G. C. (2005). Ergonomic Methods for Assessing Exposure to Risk Factors for Work-Related Musculoskeletal Disorders. *Occupational Medicine*, 55(3), 190–199. doi:10.1093/occmed/kqi082
- Drury, C.G. (1980). Handles for manual materials handling. *Applied Ergonomics*, (11.1), 35-42.
- Drury, C.G., Law, C-H., Pawenski, C.S. (1982). A survey of industrial box handling. *Human factors*, 24(5); 553-565.
- Drury, C.G., Pizatella, T. (1983). Hand placement in manual materials handling. *Human factors*, 25(5); 551-562.
- Garg, A., Saxena, U. (1980). Container characteristics and maximum acceptable weight of lift. *Human Factors*, 22(4); 487-495.
- HSE. (2022). Work-related musculoskeletal disorder (WRMSDs) statistics. Great Britain. Health and Safety Executive. Retrieved from <https://www.hse.gov.uk/statistics/overview.htm>

- Jackson, A.S. (1999). Physical Working Capacity and Functional Capacity Evaluation System. Lafayette Instrument, Indiana, pp. 1–78.
- Khalil, T.M., Asfour, S.S., Waly, S.M., Genaidy, A.M. (1984). A comparative study of static and dynamic lifting tasks. proceedings of the human factors society-28th annual meeting.
- Konz, S. and Johnson, S. (1995). Muscle Fatigue. Work design: occupational ergonomics (7th ed.). NewYork: CRC Press Taylor&Francis Group.
- Kroemer, K.H. (1970). Human Strength: Terminology, Measurement, and Interpretation of Data. Human Factors, 12(3), 297-313.
- Lee, T-H. (2004). Static lifting strengths at different exertion heights. International Journal of Industrial Ergonomics 34, 263–269.
- Mital, A., Ayoub, M.M. (1980). Modeling of Isometric strength and lifting capacity. Human Factors, 22(3), 285-290.
- Mital, A. (1983). The psychophysical approach in manual lifting-a verification study. Human Factors, 25, 485-491.
- Mital, A., Kromodihardjo, S. (1987). Biomechanical analysis of manual lifting tasks. Journal of Biomechanic Engineering. Vol.109.
- Mital, A., Nicolson, A. S., and Ayoub, M. M. (1993). A guide to Manual Material Handling. London: Taylor and Francis Ltd.
- Mrabet, Y. (2012). Human anatomy planes. Retrieved from <https://shorturl.asia/RS6dY>
- NSC. (2022). Top work-related injury causes, United States. National Safety Council. Retrieved from <https://shorturl.asia/MpBVJ>
- Occupational Safety and Health Administration. (1993). Ergonomics program management guidelines for meatpacking plants. U.S. Department of Labor.

Pheasant, S. (2003). *Bodyspace: Anthropometry, Ergonomics and The Design of Work*. 2nd Edition. Philadelphia (PA): Taylor & Francis.

National Institute for Occupational Safety and Health (NIOSH). (2007).
Ergonomic Guidelines for Manual Material Handling. Retrieved from
<https://shorturl.asia/sd2Jl>

Snook, S.H. and Ciriello, V.M. (1991). The design of manual handling tasks: revised tables of maximum acceptable weights and force, *Ergonomics*, 34(9), 1197-1213.

Vanwonderghem, K., and Intaranont, K. (1993). Study of the exposure limits in constraining climatic conditions for strenuous tasks: An ergonomic approach. Unpublished manuscript.

Water, T.R., Putz-Anderson, V., Garg, A. (1994). Applications manual for the revised NIOSH lifting equation. U.S. Department of Health and Human Services, Public Health Service, Center for Disease Control and Prevention. National Institute for Occupational Safety and Health (NIOSH).

Yates, J.W., Kamon, E. (1980). Static lifting strength and maximal isometric voluntary contractions of back, arm and shoulder muscles. *Ergonomics*, 23(1); 37-47.